















































Ementas 15 / 03 / 2021 a 21 / 03 / 2021	Ementas 22 / 03 / 2021 a 28 / 03 / 2021
<b>Segunda-feira</b>	<b>Segunda-feira</b>
<b>Sopa:</b> Repolho 	<b>Sopa:</b> Repolho 
<b>Prato:</b> Bolinhos de Bacalhau c/Arroz de legumes 	<b>Prato:</b> Salada de feijão frade, atum, ovo e arroz branco 
<b>Dieta:</b> Douradinhos c/Arroz branco 	<b>Dieta:</b> Arroz com atum 
<b>Sobremesa:</b> Maçã	<b>Sobremesa:</b> Maçã
<b>Terça-feira</b>	<b>Terça-feira</b>
<b>Sopa:</b> Espinafres 	<b>Sopa:</b> Espinafres 
<b>Prato:</b> Frango Estufado c/MassaEspiral, cenoura e ervilha 	<b>Prato:</b> Massa de Vitela com repolho 
<b>Dieta:</b> Frango coz. c/M.Espiral, cen. ervilha 	<b>Dieta:</b> Bife de Frango grelhado c/Massa cozida 
<b>Sobremesa:</b> Pêra	<b>Sobremesa:</b> Pêra
<b>Quarta-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>
<b>Sopa:</b> Feijão verde 	<b>Sopa:</b> Feijão verde 
<b>Prato:</b> Cavala Grelhada c/Batata e legumes 	<b>Prato:</b> Peixe Vermelho no forno c/Batata e legumes 
<b>Dieta:</b> Cavala Grelhada c/Batata e legumes 	<b>Dieta:</b> Peixe Vermelho no forno c/Batata e legumes 
<b>Sobremesa:</b> Banana	<b>Sobremesa:</b> Banana
<b>Quinta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>
<b>Sopa:</b> Alho Francês 	<b>Sopa:</b> Alho Francês 
<b>Prato:</b> Arroz de pato 	<b>Prato:</b> Jarinheira 
<b>Dieta:</b> Arroz de pato 	<b>Dieta:</b> Abrótea cozida, batata e legumes 
<b>Sobremesa:</b> Laranja	<b>Sobremesa:</b> Laranja
<b>Sexta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>Sopa:</b> Repolho 	<b>Sopa:</b> Repolho 
<b>Prato:</b> Salada de Grão de bico, batata, atum e ovo cozido 	<b>Prato:</b> Solha c/arroz legumes 
<b>Dieta:</b> Atum, ovo e Batata 	<b>Dieta:</b> Douradinhos no forno c/arroz legumes 
<b>Sobremesa:</b> Maçã	<b>Sobremesa:</b> Maçã
<b>Sábado</b>	<b>Sábado</b>
<b>Sopa:</b> Feijão Verde 	<b>Sopa:</b> Feijão Verde 
<b>Prato:</b> Perú estufado c/Esparguete, cenoura e repolho 	<b>Prato:</b> Coelho estufado c/massa meada, cenoura e repolho 
<b>Dieta:</b> Perú cozido c/Esparguete, cenoura e repolho 	<b>Dieta:</b> Coelho cozido c/massa meada, cenoura e repolho 
<b>Sobremesa:</b> Pêra	<b>Sobremesa:</b> Pêra
<b>Domingo</b>	<b>Domingo</b>
<b>Sopa:</b> Bróculos 	<b>Sopa:</b> Bróculos 
<b>Prato:</b> Carne Porco Alentejana 	<b>Prato:</b> Rojões c/Arroz branco e batata frita 
<b>Dieta:</b> Bife de vitela grelhado c/Batata cozida 	<b>Dieta:</b> Bife de Perú grelhado c/Batata cozida 
<b>Sobremesa:</b> Aletria 	<b>Sobremesa:</b> Doce Teixeira 

Cópia	Controlada	Nº _____	Elaborado por:	Verificado por:	Aprovado por:	Data:
	Não Controlada					



A ementa apresentada pode sofrer alterações motivadas por imprevistos de fornecimento de matérias-primas ou de funcionalidade de equipamentos de cozinha.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados.



Peixe



Apo



Ovos



Lácteos



Grãos de sésamo



Glúten

Dióxido de enxofre  
e sulfitos

Tremoços



Moluscos



Amendoins



Crustáceos



Soja

Cópia	Controlada	Nº ____	Elaborado por:	Verificado por:	Aprovado por:	Data:
	Não Controlada					