





















































































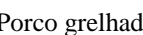


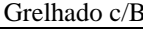





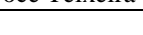




Ementas 01 / 05 / 2021 a 02 / 05 / 2021	Ementas 03 / 05 / 2021 a 09 / 05 / 2021
	<b>Segunda-feira</b>
	<b>Sopa:</b> Repolho 
	<b>Prato:</b> Douradinhos no forno c/Arroz de legumes 
	<b>Dieta:</b> Douradinhos no forno c/Arroz de legumes 
	<b>Sobremesa:</b> Maçã
	<b>Terça-feira</b>
	<b>Sopa:</b> Espinafres 
	<b>Prato:</b> Massa à Lavrador 
	<b>Dieta:</b> Massa cozida com frango 
	<b>Sobremesa:</b> Pêra
	<b>Quarta-feira</b>
	<b>Sopa:</b> Feijão verde 
	<b>Prato:</b> Abrótea no forno c c/arroz de legumes 
	<b>Dieta:</b> Abrótea no forno c/arroz de legumes 
	<b>Sobremesa:</b> Banana
	<b>Quinta-feira</b>
	<b>Sopa:</b> Alho Francês 
	<b>Prato:</b> Bifanas c/Massa espiral 
	<b>Dieta:</b> Bifanas c/Massa espiral 
	<b>Sobremesa:</b> Laranja
	<b>Sexta-feira</b>
	<b>Sopa:</b> Repolho 
	<b>Prato:</b> Salada Russa c/Filetes Cavala e ovo cozido 
	<b>Dieta:</b> Peixe Vermelho c/Batata, leg. e ovo 
	<b>Sobremesa:</b> Maçã
<b>Sábado</b>	<b>Sábado</b>
<b>Sopa:</b> Feijão Verde 	<b>Sopa:</b> Feijão Verde 
<b>Prato:</b> Perú estufado c/Esparguete, cenoura e repolho 	<b>Prato:</b> Frango estufado c/Esparguete, cenoura e repolho 
<b>Dieta:</b> Perú cozido c/Esparguete, cenoura e repolho 	<b>Dieta:</b> Frango cozido c/Esparguete, cenoura e repolho 
<b>Sobremesa:</b> Pêra	<b>Sobremesa:</b> Pêra
<b>Domingo</b>	<b>Domingo</b>
<b>Sopa:</b> Bróculos 	<b>Sopa:</b> Bróculos 
<b>Prato:</b> Vitela no forno c/Batata assada e arroz branco 	<b>Prato:</b> Presunto no forno c/batata assada arroz branco 
<b>Dieta:</b> Vitela no forno c/Batata assada e arroz branco 	<b>Dieta:</b> Bife de Perú grelhado c/batata assada arroz branco 
<b>Sobremesa:</b> Pão de ló 	<b>Sobremesa:</b> Gelatina 

Cópia	Controlada	Nº _____	Elaborado por:	Verificado por:	Aprovado por:	Data:
	Não Controlada					

Ementas 10 / 05 / 2021 a 16 / 05 / 2021	Ementas 17 / 05 / 2021 a 23 / 05 / 2021
<b>Segunda-feira</b>	<b>Segunda-feira</b>
<b>Sopa:</b> Repolho 	<b>Sopa:</b> Repolho 
<b>Prato:</b> Bolinhos de Bacalhau c/Arroz de legumes 	<b>Prato:</b> Salada de feijão frade, atum, ovo e arroz branco 
<b>Dieta:</b> Douradinhos c/Arroz branco 	<b>Dieta:</b> Arroz com atum 
<b>Sobremesa:</b> Maçã	<b>Sobremesa:</b> Maçã
<b>Terça-feira</b>	<b>Terça-feira</b>
<b>Sopa:</b> Espinafres 	<b>Sopa:</b> Espinafres 
<b>Prato:</b> Massa de Vitela com repolho 	<b>Prato:</b> Frango Estufado c/Massa Espiral, cenoura e ervilha 
<b>Dieta:</b> Bife de Frango grelhado c/Massa cozida 	<b>Dieta:</b> Frango coz. c/M.Espiral, cen. ervilha 
<b>Sobremesa:</b> Pêra	<b>Sobremesa:</b> Pêra
<b>Quarta-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>
<b>Sopa:</b> Feijão verde 	<b>Sopa:</b> Feijão verde 
<b>Prato:</b> Cavala Grelhada c/Batata e legumes 	<b>Prato:</b> Peixe Vermelho no forno c/arroz de legumes 
<b>Dieta:</b> Cavala Grelhada c/Batata e legumes 	<b>Dieta:</b> Peixe Vermelho no forno c/arroz e legumes 
<b>Sobremesa:</b> Banana	<b>Sobremesa:</b> Banana
<b>Quinta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>
<b>Sopa:</b> Alho Francês 	<b>Sopa:</b> Alho Francês 
<b>Prato:</b> Arroz de pato 	<b>Prato:</b> Jardineira 
<b>Dieta:</b> Arroz de pato 	<b>Dieta:</b> Abrótea cozida, batata e legumes 
<b>Sobremesa:</b> Laranja	<b>Sobremesa:</b> Laranja
<b>Sexta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>Sopa:</b> Repolho 	<b>Sopa:</b> Repolho 
<b>Prato:</b> Salada de Grão de bico, batata, atum e ovo cozido 	<b>Prato:</b> Solha c/arroz legumes 
<b>Dieta:</b> Atum, ovo e Batata 	<b>Dieta:</b> Douradinhos no forno c/arroz legumes 
<b>Sobremesa:</b> Maçã	<b>Sobremesa:</b> Maçã
<b>Sábado</b>	<b>Sábado</b>
<b>Sopa:</b> Feijão Verde 	<b>Sopa:</b> Feijão Verde 
<b>Prato:</b> Perú estufado c/Esparguete, cenoura e repolho 	<b>Prato:</b> Coelho estufado c/massa meada, cenoura e repolho 
<b>Dieta:</b> Perú cozido c/Esparguete, cenoura e repolho 	<b>Dieta:</b> Coelho cozido c/massa meada, cenoura e repolho 
<b>Sobremesa:</b> Pêra	<b>Sobremesa:</b> Pêra
<b>Domingo</b>	<b>Domingo</b>
<b>Sopa:</b> Bróculos 	<b>Sopa:</b> Bróculos 
<b>Prato:</b> Carne Porco Alentejana 	<b>Prato:</b> Rojões c/ batata frita 
<b>Dieta:</b> Bife de vitela grelhado c/Batata cozida 	<b>Dieta:</b> Bife de Perú grelhado c/Batata cozida 
<b>Sobremesa:</b> Aletria 	<b>Sobremesa:</b> Pudim 

Cópia	Controlada	Nº _____	Elaborado por:	Verificado por:	Aprovado por:	Data:
	Não Controlada					

Ementas 24 / 05 / 2021 a 30 / 05 / 2021	Ementas 31 / 05 / 2021
<b>Segunda-feira</b>	<b>Segunda-feira</b>
<b>Sopa: Repolho</b> 	<b>Sopa: Repolho</b> 
<b>Prato: Pescada cozida c/Batata e legumes</b> 	<b>Prato: Douradinhos no forno c/Arroz de legumes</b> 
<b>Dieta: Pescada cozida c/Batata e legumes</b> 	<b>Dieta: Douradinhos no forno c/Arroz de legumes</b> 
<b>Sobremesa: Maçã</b>	<b>Sobremesa: Maçã</b>
<b>Terça-feira</b>	
<b>Sopa: Espinafres</b> 	
<b>Prato: Rancho</b> 	
<b>Dieta: Frango cozido c/Massa</b> 	
<b>Sobremesa: Pêra</b>	
<b>Quarta-feira</b>	
<b>Sopa: Feijão verde</b> 	
<b>Prato: Bacalhau à brás</b> 	
<b>Dieta: P. Bacalhau c/Batata, ovo e legumes</b> 	
<b>Sobremesa: Banana</b>	
<b>Quinta-feira</b>	
<b>Sopa: Alho Francês</b> 	
<b>Prato: Feijoada c/Arroz branco</b> 	
<b>Dieta: Bife de Porco grelhado c/Arroz</b> 	
<b>Sobremesa: Laranja</b>	
<b>Sexta-feira</b>	
<b>Sopa: Repolho</b> 	
<b>Prato: Carapau Grelhado c/Batata e molho verde</b> 	
<b>Dieta: Carapau Grelhado c/Batata</b> 	
<b>Sobremesa: Maçã</b>	
<b>Sábado</b>	
<b>Sopa: Feijão Verde</b> 	
<b>Prato: Lombo estufado c/Massa cotovelinhos</b> 	
<b>Dieta: Costeletas grelhadas c/Massa cot.</b> 	
<b>Sobremesa: Pêra</b>	
<b>Domingo</b>	
<b>Sopa: Bróculos</b> 	
<b>Prato: Frango assado c/ feijão preto</b> 	
<b>Dieta: Frango assado c/ arroz</b> 	
<b>Sobremesa: Doce Teixeira</b> 	

Cópia	Controlada	Nº _____	Elaborado por:	Verificado por:	Aprovado por:	Data:
	Não Controlada					

A ementa apresentada pode sofrer alterações motivadas por imprevistos de fornecimento de matérias-primas ou de funcionalidade de equipamentos de cozinha.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados.



Peixe



Aipo



Ovos



Lácteos



Grãos de sésamo



Glúten

Dióxido de enxofre  
e sulfitos

Tremoços



Moluscos



Amendoins



Crustáceos



Soja

Cópia	Controlada	Nº ____	Elaborado por:	Verificado por:	Aprovado por:	Data:
	Não Controlada					