



























































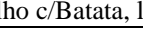



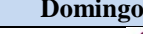






Ementas 10 / 08 / 2020 a 16 / 08 / 2020	Ementas 17 / 08 / 2020 a 23 / 08 / 2020
Segunda-feira	Segunda-feira
Sopa: Repolho 	Sopa: Repolho 
Prato: Bolinhos de Bacalhau c/Arroz de legumes 	Prato: Douradinhos no forno c/Arroz de legumes 
Dieta: Douradinhos c/Arroz branco 	Dieta: Douradinhos no forno c/Arroz de legumes 
Sobremesa: Maçã	Sobremesa: Maçã
Terça-feira	Terça-feira
Sopa: Espinafres 	Sopa: Espinafres 
Prato: Frango Estufado c/Massa Espiral, cenoura e ervilha 	Prato: Rancho 
Dieta: Frango coz. c/M.Espiral, cen. ervilha 	Dieta: Frango cozido c/Massa 
Sobremesa: Pêra	Sobremesa: Pêra
Quarta-feira	Quarta-feira
Sopa: Feijão verde 	Sopa: Feijão verde 
Prato: Pescada no forno c/Batata e legumes 	Prato: Carapau Grelhado c/Batata ovo e legumes 
Dieta: Pescada no forno c/Batata e legumes 	Dieta: Carapau Grelhado c/Batata ovo e legumes 
Sobremesa: Banana	Sobremesa: Banana
Quinta-feira	Quinta-feira
Sopa: Alho Francês 	Sopa: Alho Francês 
Prato: Arroz de pato 	Prato: Costeletas grelhadas c/Massa cotovelinhos 
Dieta: Arroz de pato 	Dieta: Costeletas grelhadas c/Massa cotovelinhos 
Sobremesa: Laranja	Sobremesa: Laranja
Sexta-feira	Sexta-feira
Sopa: Repolho 	Sopa: Repolho 
Prato: Salada de Grão de bico, batata, atum e ovo cozido 	Prato: Bacalhau à brás 
Dieta: Abrótea cozida c/Batata e legumes 	Dieta: Peixe Bacalhau cozido c/Batata e legumes 
Sobremesa: Maçã	Sobremesa: Maçã
Sábado	Sábado
Sopa: Feijão Verde 	Sopa: Feijão Verde 
Prato: Massa Bolonhesa 	Prato: Perú estufado c/Esparguete, cenoura e repolho 
Dieta: Bife de Frango grelhado c/Massa cozida, 	Dieta: Perú cozido c/Esparguete, cenoura e repolho 
Sobremesa: Pêra	Sobremesa: Pêra
Domingo	Domingo
Sopa: Bróculos 	Sopa: Bróculos 
Prato: Rojões c/Arroz branco e batata frita 	Prato: Feijoada c/Arroz branco 
Dieta: Bife de Perú grelhado c/Batata cozida 	Dieta: Bife de Porco grelhado c/Arroz 
Sobremesa: Doce Teixeira 	Sobremesa: Pudim 

Cópia	Controlada	Nº _____	Elaborado por:	Verificado por:	Aprovado por:	Data:
	Não Controlada					

Ementas 24 / 08 / 2020 a 30 / 08 / 2020	Ementas 31 / 08 / 2020
Segunda-feira	Segunda-feira
Sopa: Repolho 	Sopa: Repolho 
Prato: Pescada cozida c/Batata e legumes 	Prato: Peixe Vermelho c/Arroz de legumes 
Dieta: Pescada cozida c/Batata e legumes 	Dieta: Pescada cozida c/Batata e legumes 
Sobremesa: Maçã	Sobremesa: Maçã
Terça-feira	
Sopa: Espinafres 	
Prato: Massa à Lavrador 	
Dieta: Massa cozida com frango 	
Sobremesa: Pêra	
Quarta-feira	
Sopa: Feijão verde 	
Prato: Abrótea no forno c/Arroz de legumes 	
Dieta: Abrótea no forno c/Arroz de legumes 	
Sobremesa: Banana	
Quinta-feira	
Sopa: Alho Francês 	
Prato: Bifanas c/Massa espiral 	
Dieta: Bifanas c/Massa espiral 	
Sobremesa: Laranja	
Sexta-feira	
Sopa: Repolho 	
Prato: Salada Russa c/Filetes Cavala e ovo cozido 	
Dieta: Peixe Vermelho c/Batata, leg. e ovo 	
Sobremesa: Maçã	
Sábado	
Sopa: Feijão Verde 	
Prato: Frango estufado c/Esparguete, cenoura e repolho 	
Dieta: Frango cozido c/Esparguete, cenoura e repolho 	
Sobremesa: Pêra	
Domingo	
Sopa: Bróculos 	
Prato: Carne Porco Alentejana 	
Dieta: Bife de Perú grelhado c/Arroz branco 	
Sobremesa: Gelatina 	

Cópia	Controlada Não Controlada	Nº _____	Elaborado por:	Verificado por:	Aprovado por:	Data:
-------	------------------------------	----------	----------------	-----------------	---------------	-------

A ementa apresentada pode sofrer alterações motivadas por imprevistos de fornecimento de matérias-primas ou de funcionalidade de equipamentos de cozinha.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados.



Peixe



Aipo



Ovos



Lác teos



Grãos de sésamo



Glúten

Dióxido de enxofre
e sulfitos

Tremeços



Moluscos



Amendoins



Crustáceos



Soja

Cópia	Controlada	Nº ____	Elaborado por:	Verificado por:	Aprovado por:	Data:
	Não Controlada					