



















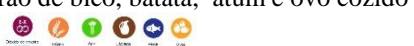





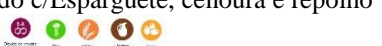

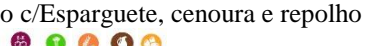


























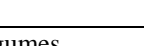



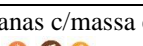





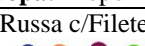




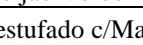
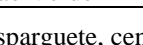




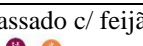



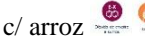
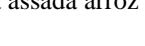


Ementas 01 / 09 / 2021 a 05 / 09 / 2021	Ementas 06 / 09 / 2021 a 12 / 09 / 2021
	Segunda-feira
	Sopa: Repolho 
	Prato: Salada de feijão frade, atum, ovo e arroz branco 
	Dieta: Arroz com atum 
	Sobremesa: Maçã
	Terça-feira
	Sopa: Espinafres 
	Prato: Frango Estufado c/MassaEspiral, cenoura e ervilha 
	Dieta: Frango coz. c/M.Espiral, cen. ervilha 
	Sobremesa: Pêra
Quarta-feira	Quarta-feira
Sopa: Feijão verde 	Sopa: Feijão verde 
Prato: Cavala Grelhada c/Batata e legumes 	Prato: Peixe Vermelho no forno c/arroz de legumes 
Dieta: Cavala Grelhada c/Batata e legumes 	Dieta: Peixe Vermelho no forno c/arroz e legumes 
Sobremesa: Banana	Sobremesa: Banana
Quinta-feira	Quinta-feira
Sopa: Alho Francês 	Sopa: Alho Francês 
Prato: Arroz de pato 	Prato: Jardimheira 
Dieta: Arroz de pato 	Dieta: Abrótea cozida, batata e legumes 
Sobremesa: Laranja	Sobremesa: Laranja
Sexta-feira	Sexta-feira
Sopa: Repolho 	Sopa: Repolho 
Prato: Salada de Grão de bico, batata, atum e ovo cozido 	Prato: Solha c/arroz legumes 
Dieta: Atum, ovo e Batata 	Dieta: Douradinhos no forno c/arroz legumes 
Sobremesa: Maçã	Sobremesa: Maçã
Sábado	Sábado
Sopa: Feijão Verde 	Sopa: Feijão Verde 
Prato: Perú estufado c/Esparguete, cenoura e repolho 	Prato: Coelho estufado c/massa meada, cenoura e repolho 
Dieta: Perú cozido c/Esparguete, cenoura e repolho 	Dieta: Coelho cozido c/massa meada, cenoura e repolho 
Sobremesa: Pêra	Sobremesa: Pêra
Domingo	Domingo
Sopa: Bróculos 	Sopa: Bróculos 
Prato: Carne Porco Alentejana 	Prato: Rojões c/ batata frita 
Dieta: Bife de vitela grelhado c/Batata cozida 	Dieta: Bife de Perú grelhado c/Batata cozida 
Sobremesa: Aletria 	Sobremesa: Gelatina 

Cópia	Controlada	Nº _____	Elaborado por:	Verificado por:	Aprovado por:	Data:
	Não Controlada					

Ementas 13 / 09 / 2021 a 19 / 09 / 2021		Ementas 20 / 09 / 2021 a 26 / 09 / 2021	
Segunda-feira		Segunda-feira	
Sopa: Repolho 		Sopa: Repolho 	
Prato: Pescada cozida c/Batata e legumes 		Prato: Douradinhos no forno c/Arroz de legumes 	
Dieta: Pescada cozida c/Batata e legumes 		Dieta: Douradinhos no forno c/Arroz de legumes 	
Sobremesa: Maçã		Sobremesa: Maçã	
Terça-feira		Terça-feira	
Sopa: Espinafres 		Sopa: Espinafres 	
Prato: Rancho 		Prato: Massa à Lavrador 	
Dieta: Frango cozido c/Massa 		Dieta: Massa cozida com frango 	
Sobremesa: Pêra		Sobremesa: Pêra	
Quarta-feira		Quarta-feira	
Sopa: Feijão verde 		Sopa: Feijão verde 	
Prato: Bacalhau à brás 		Prato: Abrótea no forno c/ arroz de legumes 	
Dieta: P. Bacalhau c/Batata, ovo e legumes 		Dieta: Abrótea no forno c/arroz de legumes 	
Sobremesa: Banana		Sobremesa: Banana	
Quinta-feira		Quinta-feira	
Sopa: Alho Francês 		Sopa: Alho Francês 	
Prato: Feijoada c/Arroz branco 		Prato: Bifanas c/massa espiral 	
Dieta: Bife de Porco grelhado c/Arroz 		Dieta: Bifanas c/massa espiral 	
Sobremesa: Laranja		Sobremesa: Laranja	
Sexta-feira		Sexta-feira	
Sopa: Repolho 		Sopa: Repolho 	
Prato: Sardinha Grelhada c/Batata 		Prato: Salada Russa c/Filetes Cavala e ovo cozido 	
Dieta: Sardinha Grelhada c/Batata 		Dieta: Peixe Vermelho c/Batata, leg. e ovo 	
Sobremesa: Maçã		Sobremesa: Maçã	
Sábado		Sábado	
Sopa: Feijão Verde 		Sopa: Feijão Verde 	
Prato: Lombo estufado c/Massa cotovelinhos 		Prato: Frango estufado c/Esparguete, cenoura e repolho 	
Dieta: Costeletas grelhadas c/Massa cot. 		Dieta: Frango cozido c/Esparguete, cenoura e repolho 	
Sobremesa: Pêra		Sobremesa: Pêra	
Domingo		Domingo	
Sopa: Bróculos 		Sopa: Bróculos 	
Prato: Frango assado c/ feijão preto 		Prato: Presunto no forno c/batata assada arroz branco 	
Dieta: Frango assado c/ arroz 		Dieta: Bife de Perú grelhado c/batata assada arroz branco 	
Sobremesa: Pudim 		Sobremesa: Doce Teixeira 	

Cópia	Controlada	Nº _____	Elaborado por:	Verificado por:	Aprovado por:	Data:
	Não Controlada					

A ementa apresentada pode sofrer alterações motivadas por imprevistos de fornecimento de matérias-primas ou de funcionalidade de equipamentos de cozinha.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados.



Peixe



Aipo



Ovos



Lácteos



Grãos de sésamo



Glúten

Dióxido de enxofre
e sulfitos

Tremoços



Moluscos



Amendoins



Crustáceos



Soja

Cópia	Controlada	Nº ____	Elaborado por:	Verificado por:	Aprovado por:	Data:
	Não Controlada					