
































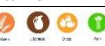



Ementas 01 / 10 / 2020 a 04 / 10 / 2020	Ementas 05 / 10 / 2020 a 11 / 10 / 2020
	Segunda-feira
	Sopa: Repolho 
	Prato: Bolinhos de Bacalhau c/Arroz de legumes 
	Dieta: Douradinhos c/Arroz branco 
	Sobremesa: Maçã
	Terça-feira
	Sopa: Espinafres 
	Prato: Frango Estufado c/MassaEspiral, cenoura e ervilha 
	Dieta: Frango coz. c/M.Espiral, cen. ervilha 
	Sobremesa: Pêra
	Quarta-feira
	Sopa: Feijão verde 
	Prato: Pescada no forno c/Batata e legumes 
	Dieta: Pescada no forno c/Batata e legumes 
	Sobremesa: Banana
Quinta-feira	Quinta-feira
Sopa: Alho Francês 	Sopa: Alho Francês 
Prato: Vitela no forno c/Batata assada 	Prato: Arroz de pato 
Dieta: Bife de Porco c/Massa cozida 	Dieta: Arroz de pato 
Sobremesa: Pão de ló	Sobremesa: Laranja
Sexta-feira	Sexta-feira
Sopa: Repolho 	Sopa: Repolho 
Prato: Solha c/ arroz de legumes 	Prato: Salada de Grão de bico, batata, atum e ovo cozido 
Dieta: Peixe Bacalhau cozido c/Batata e legumes 	Dieta: Abrótea cozida c/Batata e legumes 
Sobremesa: Maçã	Sobremesa: Maçã
Sábado	Sábado
Sopa: Feijão Verde 	Sopa: Feijão Verde 
Prato: Perú estufado c/Esparguete, cenoura e repolho 	Prato: Massa Bolonhesa 
Dieta: Perú cozido c/Esparguete, cenoura e repolho 	Dieta: Bife de Frango grelhado c/Massa cozida, 
Sobremesa: Pêra	Sobremesa: Pêra
Domingo	Domingo
Sopa: Bróculos 	Sopa: Bróculos 
Prato: Frango assado c/ feijão preto 	Prato: Rojões c/Arroz branco e batata frita 
Dieta: Frango assado c/ arroz 	Dieta: Bife de Perú grelhado c/Batata cozida 
Sobremesa: Aletria 	Sobremesa: Doce Teixeira 



















Cópia	Controlada	Nº _____	Elaborado por:	Verificado por:	Aprovado por:	Data:
	Não Controlada					

EMENTA MENSAL



Ementas 12 / 10 / 2020 a 18 / 10 / 2020		Ementas 19 / 10 / 2020 a 25 / 10 / 2020	
Segunda-feira		Segunda-feira	
Sopa: Repolho		Sopa: Repolho	
Prato: Douradinhos no forno c/Arroz de legumes		Prato: Pescada cozida c/Batata e legumes	
Dieta: Douradinhos no forno c/Arroz de legumes		Dieta: Pescada cozida c/Batata e legumes	
Sobremesa: Maçã		Sobremesa: Maçã	
Terça-feira		Terça-feira	
Sopa: Espinafres		Sopa: Espinafres	
Prato: Rancho		Prato: Massa à Lavrador	
Dieta: Frango cozido c/Massa		Dieta: Massa cozida com frango	
Sobremesa: Pêra		Sobremesa: Pêra	
Quarta-feira		Quarta-feira	
Sopa: Feijão verde		Sopa: Feijão verde	
Prato: Carapau Grelhado c/Batata ovo e legumes		Prato: Abrótea no forno c/Arroz de legumes	
Dieta: Carapau Grelhado c/Batata ovo e legumes		Dieta: Abrótea no forno c/Arroz de legumes	
Sobremesa: Banana		Sobremesa: Banana	
Quinta-feira		Quinta-feira	
Sopa: Alho Francês		Sopa: Alho Francês	
Prato: Costeletas grelhadas c/Massa cotovelinhos		Prato: Bifanas c/Massa espiral	
Dieta: Costeletas grelhadas c/Massa cotovelinhos		Dieta: Bifanas c/Massa espiral	
Sobremesa: Laranja		Sobremesa: Laranja	
Sexta-feira		Sexta-feira	
Sopa: Repolho		Sopa: Repolho	
Prato: Bacalhau à brás		Prato: Salada Russa c/Filetes Cavala e ovo cozido	
Dieta: Peixe Bacalhau cozido c/Batata e legumes		Dieta: Peixe Vermelho c/Batata, leg. e ovo	
Sobremesa: Maçã		Sobremesa: Maçã	
Sábado		Sábado	
Sopa: Feijão Verde		Sopa: Feijão Verde	
Prato: Perú estufado c/Esparguete, cenoura e repolho		Prato: Frango estufado c/Esparguete, cenoura e repolho	
Dieta: Perú cozido c/Esparguete, cenoura e repolho		Dieta: Frango cozido c/Esparguete, cenoura e repolho	
Sobremesa: Pêra		Sobremesa: Pêra	
Domingo		Domingo	
Sopa: Bróculos		Sopa: Bróculos	
Prato: Feijoada c/Arroz branco		Prato: Presunto no forno c/Batata assada	
Dieta: Bife de Porco grelhado c/Arroz		Dieta: Bife de Perú grelhado c/Batata cozida	
Sobremesa: Pudim		Sobremesa: Gelatina	

Cópia	Controlada	Nº _____	Elaborado por:	Verificado por:	Aprovado por:	Data:
	Não Controlada					

Ementas 26 / 10 / 2020 a 31 / 10 / 2020	
Segunda-feira	
Sopa: Repolho 	
Prato: Salada de feijão frade, atum, ovo e arroz branco 	
Dieta: Arroz com atum 	
Sobremesa: Maçã	
Terça-feira	
Sopa: Espinafres 	
Prato: Massa de Vitela com repolho 	
Dieta: Bife de Frango grelhado c/Massa cozida 	
Sobremesa: Pêra	
Quarta-feira	
Sopa: Feijão verde 	
Prato: Cavala Grelhada c/Batata e legumes 	
Dieta: Cavala Grelhada c/Batata e legumes 	
Sobremesa: Banana	
Quinta-feira	
Sopa: Alho Francês 	
Prato: Arroz de pato 	
Dieta: Arroz de pato 	
Sobremesa: Laranja	
Sexta-feira	
Sopa: Repolho 	
Prato: Bacalhau à brás 	
Dieta: Peixe Bacalhau cozido c/Batata e legumes 	
Sobremesa: Maçã	
Sábado	
Sopa: Feijão Verde 	
Prato: Perú estufado c/Esparguete, cenoura e repolho 	
Dieta: Perú cozido c/Esparguete, cenoura e repolho 	
Sobremesa: Pêra	

Cópia	Controlada	Nº _____	Elaborado por:	Verificado por:	Aprovado por:	Data:
	Não Controlada					

A ementa apresentada pode sofrer alterações motivadas por imprevistos de fornecimento de matérias-primas ou de funcionalidade de equipamentos de cozinha.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados.



Peixe



Aipo



Ovas



Lácneos



Grãos de sésamo



Glúten

Dióxido de enxofre
e sulfitos

Tremoços



Moluscos



Amendoins



Crustáceos



Soja

Cópia	Controlada	Nº ____	Elaborado por:	Verificado por:	Aprovado por:	Data:
	Não Controlada					