

















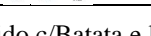
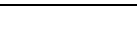




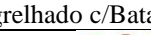


Ementas 01 / 11 / 2020	Ementas 02 / 11 / 2020 a 08 / 11 / 2020
	Segunda-feira
	Sopa: Repolho
	Prato: Bolinhos de Bacalhau c/Arroz de legumes
	Sobremesa: Maçã
	Terça-feira
	Sopa: Espinafres
	Dieta: Frango coz. c/M.Espiral, cen. ervilha

EMENTA MENSAL



Ementas 09 / 11 / 2020 a 15 / 11 / 2020	Ementas 16 / 11 / 2020 a 22 / 11 / 2020
Segunda-feira	Segunda-feira
Sopa: Repolho	Sopa: Repolho
Prato: Douradinhos no forno c/Arroz de legumes	Prato: Pescada cozida c/Batata e legumes
Dieta: Douradinhos no forno c/Arroz de legumes	Dieta: Pescada cozida c/Batata e legumes
Sobremesa: Maçã	Sobremesa: Maçã
Terça-feira	Terça-feira
Sopa: Espinafres	Sopa: Espinafres
Prato: Rancho	Prato: Massa à Lavrador
Dieta: Frango cozido c/Massa	Dieta: Massa cozida com frango
Sobremesa: Pêra	Sobremesa: Pêra
Quarta-feira	Quarta-feira
Sopa: Caldo verde	Sopa: Feijão verde
Prato: Sardinha assada c/Batata	Prato: Abrótea no forno c/Arroz de legumes
Dieta: Sardinha assada c/Batata	Dieta: Abrótea no forno c/Arroz de legumes
Sobremesa: Castanhas e pão de ló	Sobremesa: Banana
Quinta-feira	Quinta-feira
Sopa: Alho Francês	Sopa: Alho Francês
Prato: Arroz de pato	Prato: Bifanas c/Massa espiral
Dieta: Arroz de pato	Dieta: Bifanas c/Massa espiral
Sobremesa: Laranja	Sobremesa: Laranja
Sexta-feira	Sexta-feira
Sopa: Repolho	Sopa: Repolho
Prato: Bacalhau à brás	Prato: Salada Russa c/Filetes Cavala e ovo cozido
Dieta: P. Bacalhau c/Batata, ovo e legumes	Dieta: Peixe Vermelho c/Batata, leg. e ovo
Sobremesa: Maçã	Sobremesa: Maçã
Sábado	Sábado
Sopa: Feijão Verde	Sopa: Feijão Verde
Prato: Perú estufado c/Esparguete, cenoura e repolho	Prato: Frango estufado c/Esparguete, cenoura e repolho
Dieta: Perú cozido c/Esparguete, cenoura e repolho	Dieta: Frango cozido c/Esparguete, cenoura e repolho
Sobremesa: Pêra	Sobremesa: Pêra
Domingo	Domingo
Sopa: Bróculos	Sopa: Bróculos
Prato: Feijoada c/Arroz branco	Prato: Presunto no forno c/Batata assada
Dieta: Bife de Porco grelhado c/Arroz	Dieta: Bife de Perú grelhado c/Batata cozida
Sobremesa: Pudim	Sobremesa: Gelatina

Cópia	Controlada	Nº _____	Elaborado por:	Verificado por:	Aprovado por:	Data:
	Não Controlada					

Ementas 23 / 11 / 2020 a 29 / 11 / 2020	Ementas 30 / 11 / 2020
Segunda-feira	Segunda-feira
Sopa: Repolho 	Sopa: Repolho 
Prato: Salada de feijão frade, atum, ovo e arroz branco 	Prato: Bolinhos de Bacalhau c/Arroz de legumes 
Dieta: Arroz com atum 	Dieta: Douradinhos c/Arroz branco 
Sobremesa: Maçã	Sobremesa: Maçã
Terça-feira	
Sopa: Espinafres 	
Prato: Massa de Vitela com repolho 	
Dieta: Bife de Frango grelhado c/Massa cozida 	
Sobremesa: Pêra	
Quarta-feira	
Sopa: Feijão verde 	
Prato: Cavala Grelhada c/Batata e legumes 	
Dieta: Cavala Grelhada c/Batata e legumes 	
Sobremesa: Banana	
Quinta-feira	
Sopa: Alho Francês 	
Prato: Arroz de pato 	
Dieta: Arroz de pato 	
Sobremesa: Laranja	
Sexta-feira	
Sopa: Repolho 	
Prato: Bacalhau à brás 	
Dieta: Peixe Bacalhau cozido c/Batata e legumes 	
Sobremesa: Maçã	
Sábado	
Sopa: Feijão Verde 	
Prato: Perú estufado c/Esparguete, cenoura e repolho 	
Dieta: Perú cozido c/Esparguete, cenoura e repolho 	
Sobremesa: Pêra	
Domingo	
Sopa: Bróculos 	
Prato: Carne Porco Alentejana 	
Dieta: Bife de vitela grelhado c/Batata cozida 	
Sobremesa: Aletria 	

Cópia	Controlada	Nº _____	Elaborado por:	Verificado por:	Aprovado por:	Data:
	Não Controlada					

A ementa apresentada pode sofrer alterações motivadas por imprevistos de fornecimento de matérias-primas ou de funcionalidade de equipamentos de cozinha.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados.



Peixe



Aipo



Ovos



Lácteos



Grãos de sésamo



Glúten

Dióxido de enxofre
e sulfitos

Tremoços



Moluscos



Amendoins



Crustáceos



Soja

Cópia	Controlada	Nº ____	Elaborado por:	Verificado por:	Aprovado por:	Data:
	Não Controlada					