






















































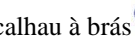
























Ementas 01 / 02 / 2024 a 04 / 02 / 2024	Ementas 05 / 02 / 2024 a 11 / 02 / 2024
	Segunda-feira
	Sopa: Couve-flor 
	Prato: Bolinhos de Bacalhau c/Arroz de legumes 
	Dieta: Douradinhos c/Arroz branco 
	Sobremesa: Maçã
	Terça-feira
	Sopa: Espinafres 
	Prato: Rancho 
	Dieta: Frango cozido c/Massa 
	Sobremesa: Pêra
	Quarta-feira
	Sopa: Feijão verde 
	Prato: Peixe Vermelho no forno c/batata e legumes 
	Dieta: Peixe Vermelho no forno c/batata e legumes 
	Sobremesa: Banana
Quinta-feira	Quinta-feira
Sopa: Repolho 	Sopa: Repolho 
Prato: Feijoada c/Arroz branco 	Prato: Arroz de pato 
Dieta: Bife de Porco grelhado c/Arroz 	Dieta: Arroz de pato 
Sobremesa: Laranja	Sobremesa: Laranja
Sexta-feira	Sexta-feira
Sopa: Alho Francês 	Sopa: Alho Francês 
Prato: Salada Russa c/Filetes Cavala e ovo cozido 	Prato: Salada de Grão de bico, batata, atum e ovo cozido 
Dieta: Peixe Vermelho c/Batata, leg. e ovo 	Dieta: Atum, ovo e Batata 
Sobremesa: Maçã	Sobremesa: Maçã
Sábado	Sábado
Sopa: Repolho 	Sopa: Repolho 
Prato: Lombo estufado c/Massa cotovelinhos 	Prato: Frango estufado c/Esparguete, cenoura e repolho 
Dieta: Costeletas grelhadas c/Massa cot. 	Dieta: Frango cozido c/Esparguete, cenoura e repolho 
Sobremesa: Pêra	Sobremesa: Pêra
Domingo	Domingo
Sopa: Bróculos 	Sopa: Bróculos 
Prato: Frango assado c/ feijão preto 	Prato: Carne Porco Alentejana 
Dieta: Frango assado c/ arroz 	Dieta: Bife de vitela grelhado c/Batata cozida 
Sobremesa: Gelatina 	Sobremesa: Doce Teixeira 

Cópia	Controlada	Nº _____	Elaborado por:	Verificado por:	Aprovado por:	Data:
	Não Controlada					

Ementas 12 / 02 / 2024 a 18 / 02 / 2024		Ementas 19 / 02 / 2024 a 25 / 02 / 2024	
Segunda-feira		Segunda-feira	
Sopa: Couve-flor 		Sopa: Couve-flor 	
Prato: Salada de feijão frade, atum, ovo e arroz branco 		Prato: Douradinhos no forno c/Arroz de legumes 	
Dieta: Arroz com atum 		Dieta: Douradinhos no forno c/Arroz de legumes 	
Sobremesa: Maçã		Sobremesa: Bolo Rei	
Terça-feira		Terça-feira	
Sopa: Espinafres 		Sopa: Espinafres 	
Prato: Orelha c/grelos e batata cozida 		Prato: Massa à Bolonhesa 	
Dieta: Bife de Frango grelhado c/batata cozida 		Dieta: Frango cozido c/Massa 	
Sobremesa: Pêra		Sobremesa: Pêra	
Quarta-feira		Quarta-feira	
Sopa: Feijão verde 		Sopa: Feijão verde 	
Prato: Pescada no forno c/arroz de legumes 		Prato: Entremeada grelhada c/batata a murro 	
Dieta: Pescada no forno c/arroz de legumes 		Dieta: Entremeada grelhada c/batata a murro 	
Sobremesa: Banana		Sobremesa: Banana	
Quinta-feira		Quinta-feira	
Sopa: Alho Francês 		Sopa: Repolho 	
Prato: Bacalhau à brás 		Prato: Bifanas c/massa espiral 	
Dieta: P. Bacalhau c/Batata, ovo e legumes 		Dieta: Bifanas c/massa espiral 	
Sobremesa: Laranja		Sobremesa: Laranja	
Sexta-feira		Sexta-feira	
Sopa: Alho Francês 		Sopa: Alho Francês 	
Prato: Sardinhas grelhadas c/batata cozida 		Prato: Peixe Vermelho frito c/arroz de feijão 	
Dieta: Sardinhas grelhadas c/batata cozida 		Dieta: Peixe Vermelho frito c/arroz de feijão 	
Sobremesa: Maçã		Sobremesa: Maçã	
Sábado		Sábado	
Sopa: Repolho 		Sopa: Repolho 	
Prato: Massa à Lavrador 		Prato: Frango estufado c/Esparguete, cenoura e repolho 	
Dieta: Frango cozido c/Massa 		Dieta: Frango cozido c/Esparguete, cenoura e repolho 	
Sobremesa: Pêra		Sobremesa: Pêra	
Domingo		Domingo	
Sopa: Bróculos 		Sopa: Bróculos 	
Prato: Vitela c/ batata assada 		Prato: Rojões c/ batata frita e arroz branco 	
Dieta: Bife de Perú grelhado c/Batata cozida 		Dieta: Bife de Perú grelhado c/Batata cozida 	
Sobremesa: Aletria 		Sobremesa: Pudim 	

Cópia	Controlada	Nº _____	Elaborado por:	Verificado por:	Aprovado por:	Data:
	Não Controlada					

Ementas 26 / 02 / 2024 a 29 / 02 / 2024	
Segunda-feira	
Sopa: Couve-flor	
Prato: Salada de feijão frade, atum, ovo e arroz branco 	
Dieta: Arroz com atum 	
Sobremesa: Maçã	
Terça-feira	
Sopa: Espinafres	
Prato: Massa de Vitela com repolho 	
Dieta: Frango cozido c/Massa 	
Sobremesa: Pêra	
Quarta-feira	
Sopa: Feijão verde	
Prato: Bacalhau à brás	
Dieta: P. Bacalhau c/Batata, ovo e legumes 	
Sobremesa: Banana	
Quinta-feira	
Sopa: Repolho	
Prato: Arroz de pato 	
Dieta: Arroz de pato 	
Sobremesa: Laranja	

A ementa apresentada pode sofrer alterações motivadas por imprevistos de fornecimento de matérias-primas ou de funcionalidade de equipamentos de cozinha.

Cópia	Controlada		Nº ____	Elaborado por:	Verificado por:	Aprovado por:	Data:
	Não Controlada						

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados.



Peixe



Aipo



Ovos



Látteos



Grãos de sésamo



Glúten



Dióxido de enxofre e sulfitos



Tremoços



Moluscos



Amendoins



Crustáceos



Soja

Cópia	Controlada	Nº ____	Elaborado por:	Verificado por:	Aprovado por:	Data:
	Não Controlada					