













































## EMENTA MENSAL



Ementas 01 / 05 / 2023 a 07 / 05 / 2023		Ementas 08 / 05 / 2023 a 14 / 05 / 2023	
<b>Segunda-feira</b>		<b>Segunda-feira</b>	
<b>Sopa:</b> Couve-flor		<b>Sopa:</b> Couve-flor	
<b>Prato:</b> Bolinhos de Bacalhau c/Arroz de legumes		<b>Prato:</b> Salada de feijão frade, atum, ovo e arroz branco	
<b>Dieta:</b> Douradinhos c/Arroz branco		<b>Dieta:</b> Arroz com atum	
<b>Sobremesa:</b> Maçã		<b>Sobremesa:</b> Maçã	
<b>Terça-feira</b>		<b>Terça-feira</b>	
<b>Sopa:</b> Espinafres		<b>Sopa:</b> Espinafres	
<b>Prato:</b> Massa à Lavrador		<b>Prato:</b> Massa de Vitela com repolho	
<b>Dieta:</b> Frango cozido c/Massa		<b>Dieta:</b> Frango cozido c/Massa	
<b>Sobremesa:</b> Pêra		<b>Sobremesa:</b> Pêra	
<b>Quarta-feira</b>		<b>Quarta-feira</b>	
<b>Sopa:</b> Feijão verde		<b>Sopa:</b> Feijão verde	
<b>Prato:</b> Entremeadada grelhada c/batata a murro		<b>Prato:</b> Bacalhau à brás	
<b>Dieta:</b> Entremeadada grelhada c/batata a murro		<b>Dieta:</b> P. Bacalhau c/Batata, ovo e legumes	
<b>Sobremesa:</b> Banana		<b>Sobremesa:</b> Banana	
<b>Quinta-feira</b>		<b>Quinta-feira</b>	
<b>Sopa:</b> Repolho		<b>Sopa:</b> Alho Francês	
<b>Prato:</b> Arroz de pato		<b>Prato:</b> Feijoada c/Arroz branco	
<b>Dieta:</b> Arroz de pato		<b>Dieta:</b> Bife de Porco grelhado c/Arroz	
<b>Sobremesa:</b> Laranja		<b>Sobremesa:</b> Laranja	
<b>Sexta-feira</b>		<b>Sexta-feira</b>	
<b>Sopa:</b> Alho Francês		<b>Sopa:</b> Repolho	
<b>Prato:</b> Pescada no forno c/batata e legumes		<b>Prato:</b> Peixe Vermelho no forno c/Batata e legumes	
<b>Dieta:</b> Pescada no forno c/batata e legumes		<b>Dieta:</b> Peixe Vermelho no forno c/Batata e legumes	
<b>Sobremesa:</b> Maçã		<b>Sobremesa:</b> Maçã	
<b>Sábado</b>		<b>Sábado</b>	
<b>Sopa:</b> Repolho		<b>Sopa:</b> Repolho	
<b>Prato:</b> Perú no forno c/Esparguete, cenoura e repolho		<b>Prato:</b> Frango estufado c/Esparguete, cenoura e repolho	
<b>Dieta:</b> Perú cozido c/Esparguete, cenoura e repolho		<b>Dieta:</b> Frango cozido c/Esparguete, cenoura e repolho	
<b>Sobremesa:</b> Pêra		<b>Sobremesa:</b> Pêra	
<b>Domingo</b>		<b>Domingo</b>	
<b>Sopa:</b> Bróculos		<b>Sopa:</b> Bróculos	
<b>Prato:</b> Vitela c/ batata assada		<b>Prato:</b> Lombo de porco c/ batata assada	
<b>Dieta:</b> Bife de Perú grelhado c/Batata cozida		<b>Dieta:</b> Bife de Perú grelhado c/Batata cozida	
<b>Sobremesa:</b> Doce Teixeira		<b>Sobremesa:</b> Aletria	

Cópia	Controlada	Nº _____	Elaborado por:	Verificado por:	Aprovado por:	Data:
	Não Controlada					

Ementas 15 / 05 / 2023 a 21 / 05 / 2023		Ementas 22 / 05 / 2023 a 28 / 05 / 2023	
<b>Segunda-feira</b>		<b>Segunda-feira</b>	
<b>Sopa:</b> Couve-flor 		<b>Sopa:</b> Couve-flor 	
<b>Prato:</b> Pescada no forno c/arroz de legumes 		<b>Prato:</b> Douradinhos no forno c/Arroz de legumes 	
<b>Dieta:</b> Pescada no forno c/arroz de legumes 		<b>Dieta:</b> Douradinhos no forno c/Arroz de legumes 	
<b>Sobremesa:</b> Maçã		<b>Sobremesa:</b> Maçã	
<b>Terça-feira</b>		<b>Terça-feira</b>	
<b>Sopa:</b> Espinafres 		<b>Sopa:</b> Espinafres 	
<b>Prato:</b> Orelha c/grelos e batata cozida 		<b>Prato:</b> Jardineira 	
<b>Dieta:</b> Bife de Frango grelhado c/batata cozida 		<b>Dieta:</b> Bife de Frango grelhado c/Massa cozida 	
<b>Sobremesa:</b> Pêra		<b>Sobremesa:</b> Pêra	
<b>Quarta-feira</b>		<b>Quarta-feira</b>	
<b>Sopa:</b> Feijão verde 		<b>Sopa:</b> Feijão verde 	
<b>Prato:</b> Solha c/arroz de legumes 		<b>Prato:</b> Sardinhas grelhadas c/batata cozida 	
<b>Dieta:</b> Douradinhos no forno c/arroz de legumes 		<b>Dieta:</b> Sardinhas grelhadas c/batata cozida 	
<b>Sobremesa:</b> Banana		<b>Sobremesa:</b> Banana	
<b>Quinta-feira</b>		<b>Quinta-feira</b>	
<b>Sopa:</b> Repolho 		<b>Sopa:</b> Repolho 	
<b>Prato:</b> Bifanas c/massa espiral 		<b>Prato:</b> Rancho 	
<b>Dieta:</b> Bifanas c/massa espiral 		<b>Dieta:</b> Frango cozido c/Massa 	
<b>Sobremesa:</b> Laranja		<b>Sobremesa:</b> Laranja	
<b>Sexta-feira</b>		<b>Sexta-feira</b>	
<b>Sopa:</b> Alho Francês 		<b>Sopa:</b> Alho Francês 	
<b>Prato:</b> Salada de Grão de bico, batata, atum e ovo cozido 		<b>Prato:</b> Salada Russa c/Filetes Cavala e ovo cozido 	
<b>Dieta:</b> Atum, ovo e Batata 		<b>Dieta:</b> Peixe Vermelho c/Batata, leg. e ovo 	
<b>Sobremesa:</b> Maçã		<b>Sobremesa:</b> Maçã	
<b>Sábado</b>		<b>Sábado</b>	
<b>Sopa:</b> Repolho 		<b>Sopa:</b> Repolho 	
<b>Prato:</b> Perú no forno c/Esparguete, cenoura e repolho 		<b>Prato:</b> Lombo estufado c/Massa cotovelinhos 	
<b>Dieta:</b> Perú cozido c/Esparguete, cenoura e repolho 		<b>Dieta:</b> Costeletas grelhadas c/Massa cot. 	
<b>Sobremesa:</b> Pêra		<b>Sobremesa:</b> Pêra	
<b>Domingo</b>		<b>Domingo</b>	
<b>Sopa:</b> Bróculos 		<b>Sopa:</b> Bróculos 	
<b>Prato:</b> Rojões c/ batata frita e arroz branco 		<b>Prato:</b> Frango assado c/ feijão preto 	
<b>Dieta:</b> Bife de Perú grelhado c/Batata cozida 		<b>Dieta:</b> Frango assado c/ arroz 	
<b>Sobremesa:</b> Gelatina 		<b>Sobremesa:</b> Pudim 	

Cópia	Controlada	Nº _____	Elaborado por:	Verificado por:	Aprovado por:	Data:
	Não Controlada					

EMENTA MENSAL



<b>Ementas 29 / 05 / 2023 a 31 / 05 / 2023</b>	
<b>Segunda-feira</b>	
<b>Sopa:</b> Couve-flor 	
<b>Prato:</b> Bolinhos de Bacalhau c/Arroz de legumes 	
<b>Dieta:</b> Douradinhos c/Arroz branco 	
<b>Sobremesa:</b> Maçã	
<b>Terça-feira</b>	
<b>Sopa:</b> Espinafres 	
<b>Prato:</b> Massa à Bolonhesa 	
<b>Dieta:</b> Frango cozido c/Massa 	
<b>Sobremesa:</b> Pêra	
<b>Quarta-feira</b>	
<b>Sopa:</b> Feijão verde 	
<b>Prato:</b> Salada de feijão frade, atum, ovo e arroz branco 	
<b>Dieta:</b> Arroz com atum 	
<b>Sobremesa:</b> Banana	

Cópia	Controlada	Nº ____	Elaborado por:	Verificado por:	Aprovado por:	Data:
	Não Controlada					

A ementa apresentada pode sofrer alterações motivadas por imprevistos de fornecimento de matérias-primas ou de funcionalidade de equipamentos de cozinha.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados.



Peixe



Aipo



Ovos



Lácteos



Grãos de sésamo



Glúten

Dióxido de enxofre  
e sulfitos

Tremoços



Moluscos



Amendoins



Crustáceos



Soja

Cópia	Controlada	Nº ____	Elaborado por:	Verificado por:	Aprovado por:	Data:
	Não Controlada					