













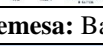
























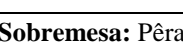






















































Ementas 01 / 05 / 2024 a 05 / 05 / 2024		Ementas 06 / 05 / 2024 a 12 / 05 / 2024	
		<b>Segunda-feira</b>	
		<b>Sopa:</b> Couve-flor 	
		<b>Prato:</b> Salada de feijão frade, atum, ovo e arroz branco 	
		<b>Dieta:</b> Arroz com atum 	
		<b>Sobremesa:</b> Maçã 	
		<b>Terça-feira</b>	
		<b>Sopa:</b> Espinafres 	
		<b>Prato:</b> Orelha c/grelos e batata cozida 	
		<b>Dieta:</b> Bife de Frango grelhado c/batata cozida 	
		<b>Sobremesa:</b> Pêra 	
<b>Quarta-feira</b>		<b>Quarta-feira</b>	
<b>Sopa:</b> Feijão verde 		<b>Sopa:</b> Feijão verde 	
<b>Prato:</b> Peixe Vermelho no forno c/batata e legumes 		<b>Prato:</b> Pescada no forno c/arroz de legumes 	
<b>Dieta:</b> Peixe Vermelho no forno c/batata e legumes 		<b>Dieta:</b> Pescada no forno c/arroz de legumes 	
<b>Sobremesa:</b> Banana 		<b>Sobremesa:</b> Banana 	
<b>Quinta-feira</b>		<b>Quinta-feira</b>	
<b>Sopa:</b> Repolho 		<b>Sopa:</b> Alho Francês 	
<b>Prato:</b> Feijoada c/Arroz branco 		<b>Prato:</b> Frango estufado c/massa espiral, cenoura e repolho 	
<b>Dieta:</b> Bife de Porco grelhado c/Arroz 		<b>Dieta:</b> Frango cozido c/massa espiral, cenoura e repolho 	
<b>Sobremesa:</b> Laranja 		<b>Sobremesa:</b> Laranja 	
<b>Sexta-feira</b>		<b>Sexta-feira</b>	
<b>Sopa:</b> Alho Francês 		<b>Sopa:</b> Alho Francês 	
<b>Prato:</b> Salada de Grão de bico, batata, atum e ovo cozido 		<b>Prato:</b> Solha c/arroz de legumes 	
<b>Dieta:</b> Atum, ovo e Batata 		<b>Dieta:</b> Douradinhos no forno c/arroz de legumes 	
<b>Sobremesa:</b> Maçã 		<b>Sobremesa:</b> Maçã 	
<b>Sábado</b>		<b>Sábado</b>	
<b>Sopa:</b> Repolho 		<b>Sopa:</b> Repolho 	
<b>Prato:</b> Frango estufado c/Esparguete, cenoura e repolho 		<b>Prato:</b> Massa à Lavrador 	
<b>Dieta:</b> Frango cozido c/Esparguete, cenoura e repolho 		<b>Dieta:</b> Frango cozido c/Massa 	
<b>Sobremesa:</b> Pêra 		<b>Sobremesa:</b> Pêra 	
<b>Domingo</b>		<b>Domingo</b>	
<b>Sopa:</b> Bróculos 		<b>Sopa:</b> Bróculos 	
<b>Prato:</b> Carne Porco Alentejana 		<b>Prato:</b> Perú no forno c/batata assada 	
<b>Dieta:</b> Bife de vitela grelhado c/Batata cozida 		<b>Dieta Perú no forno c/batata assada</b> 	
<b>Sobremesa:</b> Doce Teixeira 		<b>Sobremesa:</b> Aletria 	

Cópia	Controlada	Nº _____	Elaborado por:	Verificado por:	Aprovado por:	Data:
	Não Controlada					

Ementas 13 / 05 / 2024 a 19 / 05 / 2024		Ementas 20 / 05 / 2024 a 26 / 05 / 2024	
<b>Segunda-feira</b>		<b>Segunda-feira</b>	
<b>Sopa:</b> Couve-flor 		<b>Sopa:</b> Couve-flor 	
<b>Prato:</b> Douradinhos no forno c/Arroz de legumes 		<b>Prato:</b> Salada de feijão frade, atum, ovo e arroz branco 	
<b>Dieta:</b> Douradinhos no forno c/Arroz de legumes 		<b>Dieta:</b> Arroz com atum 	
<b>Sobremesa:</b> Maçã		<b>Sobremesa:</b> Maçã	
<b>Terça-feira</b>		<b>Terça-feira</b>	
<b>Sopa:</b> Espinafres 		<b>Sopa:</b> Espinafres 	
<b>Prato:</b> Rancho 		<b>Prato:</b> Massa de Vitela com repolho 	
<b>Dieta:</b> Frango cozido c/Massa 		<b>Dieta:</b> Frango cozido c/Massa 	
<b>Sobremesa:</b> Pêra		<b>Sobremesa:</b> Pêra	
<b>Quarta-feira</b>		<b>Quarta-feira</b>	
<b>Sopa:</b> Feijão verde 		<b>Sopa:</b> Feijão verde 	
<b>Prato:</b> Entremada grelhada c/batata a murro 		<b>Prato:</b> Sardinhas grelhadas c/batata cozida 	
<b>Dieta:</b> Entremada grelhada c/batata a murro 		<b>Dieta:</b> Sardinhas grelhadas c/batata cozida 	
<b>Sobremesa:</b> Banana		<b>Sobremesa:</b> Banana	
<b>Quinta-feira</b>		<b>Quinta-feira</b>	
<b>Sopa:</b> Repolho 		<b>Sopa:</b> Repolho 	
<b>Prato:</b> Bifanas c/massa espiral 		<b>Prato:</b> Arroz de pato 	
<b>Dieta:</b> Bifanas c/massa espiral 		<b>Dieta:</b> Arroz de pato 	
<b>Sobremesa:</b> Laranja		<b>Sobremesa:</b> Laranja	
<b>Sexta-feira</b>		<b>Sexta-feira</b>	
<b>Sopa:</b> Alho Francês 		<b>Sopa:</b> Alho Francês 	
<b>Prato:</b> Salada Russa c/Filetes Cavala e ovo cozido 		<b>Prato:</b> Bacalhau à brás 	
<b>Dieta:</b> Peixe Vermelho c/Batata, leg. e ovo 		<b>Dieta:</b> P. Bacalhau c/Batata, ovo e legumes 	
<b>Sobremesa:</b> Maçã		<b>Sobremesa:</b> Maçã	
<b>Sábado</b>		<b>Sábado</b>	
<b>Sopa:</b> Repolho 		<b>Sopa:</b> Repolho 	
<b>Prato:</b> Frango estufado c/Esparguete, cenoura e repolho 		<b>Prato:</b> Lombo estufado c/Massa cotovelinhos 	
<b>Dieta:</b> Frango cozido c/Esparguete, cenoura e repolho 		<b>Dieta:</b> Costeletas grelhadas c/Massa cot. 	
<b>Sobremesa:</b> Pêra		<b>Sobremesa:</b> Pêra	
<b>Domingo</b>		<b>Domingo</b>	
<b>Sopa:</b> Bróculos 		<b>Sopa:</b> Bróculos 	
<b>Prato:</b> Rojões c/ batata frita e arroz branco 		<b>Prato:</b> Frango assado c/ feijão preto 	
<b>Dieta:</b> Bife de Perú grelhado c/Batata cozida 		<b>Dieta:</b> Frango assado c/ arroz 	
<b>Sobremesa:</b> Pudim 		<b>Sobremesa:</b> Gelatina 	

Cópia	Controlada	Nº _____	Elaborado por:	Verificado por:	Aprovado por:	Data:
	Não Controlada					



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados.



Peixe



Aipo



Ovos



Látteos



Grãos de sésamo



Glúten



Dióxido de enxofre e sulfitos



Tremoços



Moluscos



Amendoins



Crustáceos



Soja

Cópia	Controlada	Nº ____	Elaborado por:	Verificado por:	Aprovado por:	Data:
	Não Controlada					