


























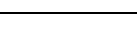


































































































































Ementas 01 / 06 / 2024 a 02 / 06 / 2024		Ementas 03 / 06 / 2024 a 09 / 06 / 2024	
		Segunda-feira	
		Sopa: Couve-flor 	
		Prato: Salada de feijão frade, atum, ovo e arroz branco 	
		Dieta: Arroz com atum 	
		Sobremesa: Maçã 	
		Terça-feira	
		Sopa: Espinafres 	
		Prato: Orelha c/grelos e batata cozida 	
		Dieta: Bife de Frango grelhado c/batata cozida 	
		Sobremesa: Pêra 	
		Quarta-feira	
		Sopa: Feijão verde 	
		Prato: Pescada no forno c/arroz de legumes 	
		Dieta: Pescada no forno c/arroz de legumes 	
		Sobremesa: Banana 	
		Quinta-feira	
		Sopa: Alho Francês 	
		Prato: Frango estufado c/massa espiral, cenoura e repolho 	
		Dieta: Frango cozido c/massa espiral, cenoura e repolho 	
		Sobremesa: Laranja 	
		Sexta-feira	
		Sopa: Alho Francês 	
		Prato: Solha c/arroz de legumes 	
		Dieta: Douradinhos no forno c/arroz de legumes 	
		Sobremesa: Maçã 	
Sábado		Sábado	
Sopa: Repolho 		Sopa: Repolho 	
Prato: Frango estufado c/Esparguete, cenoura e repolho 		Prato: Massa à Lavrador 	
Dieta: Frango cozido c/Esparguete, cenoura e repolho 		Dieta: Frango cozido c/Massa 	
Sobremesa: Pêra 		Sobremesa: Pêra 	
Domingo		Domingo	
Sopa: Bróculos 		Sopa: Bróculos 	
Prato: Carne Porco Alentejana 		Prato: Perú no forno c/batata assada 	
Dieta: Bife de vitela grelhado c/Batata cozida 		Dieta Perú no forno c/batata assada 	
Sobremesa: Doce Teixeira 		Sobremesa: Aletria 	

Cópia	Controlada	Nº _____	Elaborado por:	Verificado por:	Aprovado por:	Data:
	Não Controlada					

Ementas 10 / 06 / 2024 a 16 / 06 / 2024		Ementas 17 / 06 / 2024 a 23 / 06 / 2024	
Segunda-feira		Segunda-feira	
Sopa: Couve-flor 		Sopa: Couve-flor 	
Prato: Douradinhos no forno c/Arroz de legumes 		Prato: Salada de feijão frade, atum, ovo e arroz branco 	
Dieta: Douradinhos no forno c/Arroz de legumes 		Dieta: Arroz com atum 	
Sobremesa: Maçã		Sobremesa: Maçã	
Terça-feira		Terça-feira	
Sopa: Espinafres 		Sopa: Espinafres 	
Prato: Rancho 		Prato: Massa de Vitela com repolho 	
Dieta: Frango cozido c/Massa 		Dieta: Frango cozido c/Massa 	
Sobremesa: Pêra		Sobremesa: Pêra	
Quarta-feira		Quarta-feira	
Sopa: Feijão verde 		Sopa: Feijão verde 	
Prato: Entremeadas grelhadas c/batata a murro 		Prato: Peixe Vermelho no forno c/batata e legumes 	
Dieta: Entremeadas grelhadas c/batata a murro 		Dieta: Peixe Vermelho no forno c/batata e legumes 	
Sobremesa: Banana		Sobremesa: Banana	
Quinta-feira		Quinta-feira	
Sopa: Repolho 		Sopa: Repolho 	
Prato: Bifanas c/massa espiral 		Prato: Arroz de pato 	
Dieta: Bifanas c/massa espiral 		Dieta: Arroz de pato 	
Sobremesa: Laranja		Sobremesa: Laranja	
Sexta-feira		Sexta-feira	
Sopa: Alho Francês 		Sopa: Alho Francês 	
Prato: Salada Russa c/Filetes Cavala e ovo cozido 		Prato: Bacalhau à brás 	
Dieta: Peixe Vermelho c/Batata, leg. e ovo 		Dieta: P. Bacalhau c/Batata, ovo e legumes 	
Sobremesa: Maçã		Sobremesa: Maçã	
Sábado		Sábado	
Sopa: Repolho 		Sopa: Repolho 	
Prato: Frango estufado c/Esparguete, cenoura e repolho 		Prato: Lombo estufado c/Massa cotovelinhos 	
Dieta: Frango cozido c/Esparguete, cenoura e repolho 		Dieta: Costeletas grelhadas c/Massa cot. 	
Sobremesa: Pêra		Sobremesa: Pêra	
Domingo		Domingo	
Sopa: Bróculos 		Sopa: Bróculos 	
Prato: Rojões c/ batata frita e arroz branco 		Prato: Frango assado c/ feijão preto 	
Dieta: Bife de Perú grelhado c/Batata cozida 		Dieta: Frango assado c/ arroz 	
Sobremesa: Pudim 		Sobremesa: Gelatina 	

Cópia	Controlada	Nº _____	Elaborado por:	Verificado por:	Aprovado por:	Data:
	Não Controlada					

Ementas 24 / 06 / 2024 a 30 / 06 / 2024	
Segunda-feira	
Sopa: Couve-flor  	
Prato: Bolinhos de Bacalhau c/Arroz de legumes     	
Dieta: Douradinhos c/Arroz branco   	
Sobremesa: Maçã	
Terça-feira	
Sopa: Espinafres   	
Prato: Massa à Lavrador     	
Dieta: Frango cozido c/Massa    	
Sobremesa: Pêra	
Quarta-feira	
Sopa: Feijão verde   	
Prato: Sardinhas grelhadas c/batata cozida     	
Dieta: Sardinhas grelhadas c/batata cozida     	
Sobremesa: Banana	
Quinta-feira	
Sopa: Repolho  	
Prato: Feijoada c/Arroz branco   	
Dieta: Bife de Porco grelhado c/Arroz  	
Sobremesa: Laranja	
Sexta-feira	
Sopa: Alho Francês   	
Prato: Salada de Grão de bico, batata, atum e ovo cozido     	
Dieta: Atum, ovo e Batata     	
Sobremesa: Maçã	
Sábado	
Sopa: Repolho  	
Prato: Frango estufado c/Esparguete, cenoura e repolho     	
Dieta: Frango cozido c/Esparguete, cenoura e repolho     	
Sobremesa: Pêra	
Domingo	
Sopa: Bróculos   	
Prato: Vitela c/ batata assada  	
Dieta: Bife de Perú grelhado c/Batata cozida 	
Sobremesa: Doce Teixeira   	

A ementa apresentada pode sofrer alterações motivadas por imprevistos de fornecimento de matérias-primas ou de funcionalidade de equipamentos de cozinha.

Cópia	Controlada	Nº _____	Elaborado por:	Verificado por:	Aprovado por:	Data:
	Não Controlada					

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados.



Peixe



Aipo



Ovos



Lácteos



Grãos de sésamo



Glúten



Dióxido de enxofre e sulfitos



Tremaças



Moluscos



Amendoins



Crustáceos



Soja

Cópia	Controlada	Nº ____	Elaborado por:	Verificado por:	Aprovado por:	Data:
	Não Controlada					