






















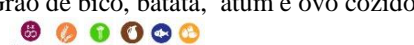





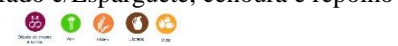













Ementas 01 / 08 / 2023 a 06 / 08 / 2023		Ementas 07 / 08 / 2023 a 13 / 08 / 2023	
		Segunda-feira	
		Sopa: Couve-flor 	
		Prato: Douradinhos no forno c/Arroz de legumes 	
		Dieta: Douradinhos no forno c/Arroz de legumes 	
		Sobremesa: Maçã	
Terça-feira		Terça-feira	
Sopa: Espinafres 		Sopa: Espinafres 	
Prato: Rancho 		Prato: Orelha c/grelos e batata cozida 	
Dieta: Frango cozido c/Massa 		Dieta: Bife de Frango grelhado c/batata cozida 	
Sobremesa: Pêra		Sobremesa: Pêra	
Quarta-feira		Quarta-feira	
Sopa: Feijão verde 		Sopa: Feijão verde 	
Prato: Bacalhau à brás 		Prato: Solha c/arroz de legumes 	
Dieta: P. Bacalhau c/Batata, ovo e legumes 		Dieta: Douradinhos no forno c/arroz de legumes 	
Sobremesa: Banana		Sobremesa: Banana	
Quinta-feira		Quinta-feira	
Sopa: Alho Francês 		Sopa: Repolho 	
Prato: Bifanas c/massa espiral 		Prato: Coelho estufado c/massa meada, cenoura e repolho 	
Dieta: Bifanas c/massa espiral 		Dieta: Coelho cozido c/massa meada, cenoura e repolho 	
Sobremesa: Laranja		Sobremesa: Laranja	
Sexta-feira		Sexta-feira	
Sopa: Repolho 		Sopa: Alho Francês 	
Prato: Salada de Grão de bico, batata, atum e ovo cozido 		Prato: Peixe Vermelho no forno c/Batata e legumes 	
Dieta: Atum, ovo e Batata 		Dieta: Peixe Vermelho no forno c/Batata e legumes 	
Sobremesa: Maçã		Sobremesa: Maçã	
Sábado		Sábado	
Sopa: Repolho 		Sopa: Repolho 	
Prato: Frango estufado c/Esparguete, cenoura e repolho 		Prato: Massa à Lavrador 	
Dieta: Frango cozido c/Esparguete, cenoura e repolho 		Dieta: Frango cozido c/Massa 	
Sobremesa: Pêra		Sobremesa: Pêra	
Domingo		Domingo	
Sopa: Bróculos 		Sopa: Bróculos 	
Prato: Perú no forno c/arroz de legumes 		Prato: Rojões c/ batata frita e arroz branco 	
Dieta: Perú no forno c/arroz de legumes 		Dieta: Bife de Perú grelhado c/Batata cozida 	
Sobremesa: Gelatina 		Sobremesa: Aletria 	

Cópia	Controlada	Nº _____	Elaborado por:	Verificado por:	Aprovado por:	Data:
	Não Controlada					

EMENTA MENSAL



Ementas 14 / 08 / 2023 a 20 / 08 / 2023		Ementas 21 / 08 / 2023 a 27 / 08 / 2023	
Segunda-feira		Segunda-feira	
Sopa: Couve-flor		Sopa: Couve-flor	
Prato: Bolinhos de Bacalhau c/Arroz de legumes		Prato: Salada de feijão frade, atum, ovo e arroz branco	
Dieta: Douradinhos c/Arroz branco		Dieta: Arroz com atum	
Sobremesa: Maçã		Sobremesa: Maçã	
Terça-feira		Terça-feira	
Sopa: Espinafres		Sopa: Espinafres	
Prato: Massa à Bolonhesa		Prato: Massa de Vitela com repolho	
Dieta: Frango cozido c/Massa		Dieta: Frango cozido c/Massa	
Sobremesa: Pêra		Sobremesa: Pêra	
Quarta-feira		Quarta-feira	
Sopa: Feijão verde		Sopa: Feijão verde	
Prato: Pescada cozida c/Batata e legumes		Prato: Sardinhas grelhadas c/batata cozida	
Dieta: Pescada cozida c/Batata e legumes		Dieta: Sardinhas grelhadas c/batata cozida	
Sobremesa: Banana		Sobremesa: Banana	
Quinta-feira		Quinta-feira	
Sopa: Repolho		Sopa: Repolho	
Prato: Arroz de pato		Prato: Feijoada c/Arroz branco	
Dieta: Arroz de pato		Dieta: Bife de Porco grelhado c/Arroz	
Sobremesa: Laranja		Sobremesa: Laranja	
Sexta-feira		Sexta-feira	
Sopa: Alho Francês		Sopa: Alho Francês	
Prato: Salada de Grão de bico, batata, atum e ovo cozido		Prato: Salada Russa c/Filetes Cavala e ovo cozido	
Dieta: Atum, ovo e Batata		Dieta: Peixe Vermelho c/Batata, leg. e ovo	
Sobremesa: Maçã		Sobremesa: Maçã	
Sábado		Sábado	
Sopa: Repolho		Sopa: Repolho	
Prato: Lombo estufado c/Massa cotovelinhos		Prato: Frango estufado c/Esparguete, cenoura e repolho	
Dieta: Costeletas grelhadas c/Massa cot.		Dieta: Frango cozido c/Esparguete, cenoura e repolho	
Sobremesa: Pêra		Sobremesa: Pêra	
Domingo		Domingo	
Sopa: Bróculos		Sopa: Bróculos	
Prato: Vitela c/ batata assada		Prato: Carne Porco Alentejana	
Dieta: Bife de Perú grelhado c/Batata cozida		Dieta: Bife de vitela grelhado c/Batata cozida	
Sobremesa: Pudim		Sobremesa: Doce Teixeira	

Cópia	Controlada	Nº _____	Elaborado por:	Verificado por:	Aprovado por:	Data:
	Não Controlada					



Ementas 28 / 08 / 2023 a 31 / 08 / 2023	
Segunda-feira	
Sopa: Couve-flor	
Prato: Douradinhos no forno c/Arroz de legumes	
Dieta: Douradinhos no forno c/Arroz de legumes	
Sobremesa: Maçã	
Terça-feira	
Sopa: Espinafres	
Prato: Jardineira	
Dieta: Bife de Frango grelhado c/Massa cozida	
Sobremesa: Pêra	
Quarta-feira	
Sopa: Feijão verde	
Prato: Bacalhau à brás	
Dieta: P. Bacalhau c/Batata, ovo e legumes	
Sobremesa: Banana	
Quinta-feira	
Sopa: Alho Francês	
Prato: Arroz de pato	
Dieta: Arroz de pato	
Sobremesa: Laranja	

A ementa apresentada pode sofrer alterações motivadas por imprevistos de fornecimento de matérias-primas ou de funcionalidade de equipamentos de cozinha.

Cópia	Controlada	Nº _____	Elaborado por:	Verificado por:	Aprovado por:	Data:
	Não Controlada					

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados.



Peixe



Aipo



Ovos



Lácneos



Grãos de sésamo



Glúten

Dióxido de enxofre
e sulfitos

Tremeços



Moluscos



Amendoins



Crustáceos



Soja

Cópia	Controlada	Nº ____	Elaborado por:	Verificado por:	Aprovado por:	Data:
	Não Controlada					