











































































Ementas 01 / 11 / 2023 a 05 / 11 / 2023	Ementas 06 / 11 / 2023 a 12 / 11 / 2023
	Segunda-feira
	Sopa: Couve-flor 
	Prato: Salada de feijão frade, atum, ovo e arroz branco 
	Dieta: Arroz com atum 
	Sobremesa: Maçã
	Terça-feira
	Sopa: Espinafres 
	Prato: Massa à Bolonhesa 
	Dieta: Frango cozido c/Massa 
	Sobremesa: Pêra
Quarta-feira	Quarta-feira
Sopa: Feijão verde 	Sopa: Feijão verde 
Prato: Solha c/arroz de legumes 	Prato: Salada Russa c/Filetes Cavala e ovo cozido 
Dieta: Douradinhos no forno c/arroz de legumes 	Dieta: Peixe Vermelho c/Batata, leg. e ovo 
Sobremesa: Banana	Sobremesa: Banana
Quinta-feira	Quinta-feira
Sopa: Repolho 	Sopa: Repolho 
Prato: Bifanas c/massa espiral 	Prato: Feijoada c/Arroz branco 
Dieta: Bifanas c/massa espiral 	Dieta: Bife de Porco grelhado c/Arroz 
Sobremesa: Laranja	Sobremesa: Laranja
Sexta-feira	Sexta-feira
Sopa: Alho Francês 	Sopa: Alho Francês 
Prato: Salada de Grão de bico, batata, atum e ovo cozido 	Prato: Sardinhas grelhadas c/batata cozida 
Dieta: Atum, ovo e Batata 	Dieta: Sardinhas grelhadas c/batata cozida 
Sobremesa: Maçã	Sobremesa: Maçã
Sábado	Sábado
Sopa: Repolho 	Sopa: Repolho 
Prato: Frango estufado c/Esparguete, cenoura e repolho 	Prato: Lombo estufado c/Massa cotovelinhos 
Dieta: Frango cozido c/Esparguete, cenoura e repolho 	Dieta: Costeletas grelhadas c/Massa cot. 
Sobremesa: Pêra	Sobremesa: Pêra
Domingo	Domingo
Sopa: Bróculos 	Sopa: Bróculos 
Prato: Rojões c/ batata frita e arroz branco 	Prato: Vitela c/ batata assada 
Dieta: Bife de Perú grelhado c/Batata cozida 	Dieta: Bife de Perú grelhado c/Batata cozida 
Sobremesa: Aletria 	Sobremesa: Pudim 

Cópia	Controlada	Nº _____	Elaborado por:	Verificado por:	Aprovado por:	Data:
	Não Controlada					

Ementas 13 / 11 / 2023 a 19 / 11 / 2023		Ementas 20 / 11 / 2023 a 26 / 11 / 2023	
Segunda-feira		Segunda-feira	
Sopa: Couve-flor 		Sopa: Couve-flor 	
Prato: Bolinhos de Bacalhau c/Arroz de legumes 		Prato: Douradinhos no forno c/Arroz de legumes 	
Dieta: Douradinhos c/Arroz branco 		Dieta: Douradinhos no forno c/Arroz de legumes 	
Sobremesa: Maçã		Sobremesa: Maçã	
Terça-feira		Terça-feira	
Sopa: Espinafres 		Sopa: Espinafres 	
Prato: Massa de Vitela com repolho 		Prato: Jardineira 	
Dieta: Frango cozido c/Massa 		Dieta: Bife de Frango grelhado c/Massa cozida 	
Sobremesa: Pêra		Sobremesa: Pêra	
Quarta-feira		Quarta-feira	
Sopa: Feijão verde 		Sopa: Feijão verde 	
Prato: Peixe Vermelho no forno c/Batata e legumes 		Prato: Entremeada grelhada c/batata a murro 	
Dieta: Peixe Vermelho no forno c/Batata e legumes 		Dieta: Entremeada grelhada c/batata a murro 	
Sobremesa: Banana		Sobremesa: Banana	
Quinta-feira		Quinta-feira	
Sopa: Repolho 		Sopa: Alho Francês 	
Prato: Arroz de pato 		Prato: Rancho 	
Dieta: Arroz de pato 		Dieta: Frango cozido c/Massa 	
Sobremesa: Laranja		Sobremesa: Laranja	
Sexta-feira		Sexta-feira	
Sopa: Alho Francês 		Sopa: Alho Francês 	
Prato: Pescada no forno c/Batata e legumes 		Prato: Bacalhau à brás 	
Dieta: Pescada no forno c/Batata e legumes 		Dieta: P. Bacalhau c/Batata, ovo e legumes 	
Sobremesa: Maçã		Sobremesa: Maçã	
Sábado		Sábado	
Sopa: Repolho 		Sopa: Repolho 	
Prato: Frango estufado c/Esparguete, cenoura e repolho 		Prato: Massa à Lavrador 	
Dieta: Frango cozido c/Esparguete, cenoura e repolho 		Dieta: Frango cozido c/Massa 	
Sobremesa: Pêra		Sobremesa: Pêra	
Domingo		Domingo	
Sopa: Bróculos 		Sopa: Bróculos 	
Prato: Carne Porco Alentejana 		Prato: Frango assado c/ feijão preto 	
Dieta: Bife de vitela grelhado c/Batata cozida 		Dieta: Frango assado c/ arroz 	
Sobremesa: Doce Teixeira 		Sobremesa: Gelatina 	

Cópia	Controlada	Nº _____	Elaborado por:	Verificado por:	Aprovado por:	Data:
	Não Controlada					

EMENTA MENSAL



Ementas 27 / 11 / 2023 a 30 / 11 / 2023	
Segunda-feira	
Sopa: Couve-flor	
Prato: Pescada cozida c/Batata e legumes	
Dieta: Pescada cozida c/Batata e legumes	
Sobremesa: Maçã	
Terça-feira	
Sopa: Espinafres	
Prato: Massa de Vitela com repolho	
Dieta: Frango cozido c/Massa	
Sobremesa: Pêra	
Quarta-feira	
Sopa: Feijão verde	
Prato: Perú no forno c/arroz de legumes	
Dieta: Perú no forno c/arroz de legumes	
Sobremesa: Banana	
Quinta-feira	
Sopa: Repolho	
Prato: Orelha c/grelos e batata cozida	
Dieta: Bife de Frango grelhado c/batata cozida	
Sobremesa: Laranja	

A ementa apresentada pode sofrer alterações motivadas por imprevistos de fornecimento de matérias-primas ou de funcionalidade de equipamentos de cozinha.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados.

Cópia	Controlada	N° _____	Elaborado por:	Verificado por:	Aprovado por:	Data:
	Não Controlada					

EMENTA MENSAL



Peixe



Aipo



Ovas



Lácteos



Grãos de sésamo



Glúten



Dióxido de enxofre e sulfitos



Tremoços



Moluscos



Amendoins



Crustáceos



Soja

Cópia	Controlada	Nº ____	Elaborado por:	Verificado por:	Aprovado por:	Data:
	Não Controlada					