






















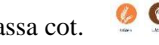





















































































































Ementas 01 / 12 / 2023 a 03 / 12 / 2023	Ementas 04 / 12 / 2023 a 10 / 12 / 2023
	Segunda-feira
	Sopa: Couve-flor 
	Prato: Salada de feijão frade, atum, ovo e arroz branco 
	Dieta: Arroz com atum 
	Sobremesa: Maçã
	Terça-feira
	Sopa: Espinafres 
	Prato: Massa à Bolonesa 
	Dieta: Frango cozido c/Massa 
	Sobremesa: Pêra
	Quarta-feira
	Sopa: Feijão verde 
	Prato: Sardinhas grelhadas c/batata cozida 
	Dieta: Sardinhas grelhadas c/batata cozida 
	Sobremesa: Banana
	Quinta-feira
	Sopa: Repolho 
	Prato: Feijoada c/Arroz branco 
	Dieta: Bife de Porco grelhado c/Arroz 
	Sobremesa: Laranja
Sexta-feira	Sexta-feira
Sopa: Alho Francês 	Sopa: Alho Francês 
Prato: Salada de Grão de bico, batata, atum e ovo cozido 	Prato: Salada Russa c/Filetes Cavala e ovo cozido 
Dieta: Atum, ovo e Batata 	Dieta: Peixe Vermelho c/Batata, leg. e ovo 
Sobremesa: Maçã	Sobremesa: Maçã
Sábado	Sábado
Sopa: Repolho 	Sopa: Repolho 
Prato: Frango estufado c/Esparguete, cenoura e repolho 	Prato: Lombo estufado c/Massa cotovelinhos 
Dieta: Frango cozido c/Esparguete, cenoura e repolho 	Dieta: Costeletas grelhadas c/Massa cot. 
Sobremesa: Pêra	Sobremesa: Pêra
Domingo	Domingo
Sopa: Bróculos 	Sopa: Bróculos 
Prato: Rojões c/ batata frita e arroz branco 	Prato: Frango assado c/ feijão preto 
Dieta: Bife de Perú grelhado c/Batata cozida 	Dieta: Frango assado c/ arroz 
Sobremesa: Aletria 	Sobremesa: Pudim 

Cópia	Controlada	Nº _____	Elaborado por:	Verificado por:	Aprovado por:	Data:
	Não Controlada					

Ementas 11 / 12 / 2023 a 17 / 12 / 2023	Ementas 18 / 12 / 2023 a 24 / 12 / 2023
Segunda-feira	Segunda-feira
Sopa: Couve-flor 	Sopa: Couve-flor 
Prato: Bolinhos de Bacalhau c/Arroz de legumes 	Prato: Douradinhos no forno c/Arroz de legumes 
Dieta: Douradinhos c/Arroz branco 	Dieta: Douradinhos no forno c/Arroz de legumes 
Sobremesa: Maçã	Sobremesa: Maçã
Terça-feira	Terça-feira
Sopa: Espinafres 	Sopa: Espinafres 
Prato: Massa de Vitela com repolho 	Prato: Jardineira 
Dieta: Frango cozido c/Massa 	Dieta: Bife de Frango grelhado c/Massa cozida 
Sobremesa: Pêra	Sobremesa: Pêra
Quarta-feira	Quarta-feira
Sopa: Feijão verde 	Sopa: Feijão verde 
Prato: Peixe Vermelho no forno c/arroz de legumes 	Prato: Entremeadada grelhada c/batata a murro 
Dieta: Peixe Vermelho no forno c/arroz de legumes 	Dieta: Entremeadada grelhada c/batata a murro 
Sobremesa: Banana	Sobremesa: Banana
Quinta-feira	Quinta-feira
Sopa: Repolho 	Sopa: Alho Francês 
Prato: Bacalhau no forno c/Batata e legumes 	Prato: Arroz de pato 
Dieta: Bacalhau no forno c/Batata e legumes 	Dieta: Arroz de pato 
Sobremesa: Doce variados 	Sobremesa: Laranja
Sexta-feira	Sexta-feira
Sopa: Alho Francês 	Sopa: Alho Francês 
Prato: Perú no forno c/arroz de legumes 	Prato: Pescada no forno c/Batata e legumes 
Dieta: Perú no forno c/arroz de legumes 	Dieta: Pescada no forno c/Batata e legumes 
Sobremesa: Maçã	Sobremesa: Maçã
Sábado	Sábado
Sopa: Repolho 	Sopa: Repolho 
Prato: Frango estufado c/Esparguete, cenoura e repolho 	Prato: Massa à Lavrador 
Dieta: Frango cozido c/Esparguete, cenoura e repolho 	Dieta: Frango cozido c/Massa 
Sobremesa: Pêra	Sobremesa: Pêra
Domingo	Domingo
Sopa: Bróculos 	Sopa: Bróculos 
Prato: Carne Porco Alentejana 	Prato: Bacalhau no forno c/Batata e legumes 
Dieta: Bife de vitela grelhado c/Batata cozida 	Dieta: Bacalhau no forno c/Batata e legumes 
Sobremesa: Doce Teixeira 	Sobremesa: Rabanadas - Aletria 

Cópia	Controlada	Nº _____	Elaborado por:	Verificado por:	Aprovado por:	Data:
	Não Controlada					

Ementas 25 / 12 / 2023 a 31 / 12 / 2023	
Segunda-feira	
Sopa: Couve-flor  	
Prato: Vitela c/ batata assada  	
Dieta: Bife de Perú grelhado c/Batata cozida 	
Sobremesa: Bolo Rei	
Terça-feira	
Sopa: Espinafres   	
Prato: Rancho    	
Dieta: Frango cozido c/Massa    	
Sobremesa: Pêra	
Quarta-feira	
Sopa: Feijão verde   	
Prato: Orelha c/grelos e batata cozida    	
Dieta: Bife de Frango grelhado c/batata cozida    	
Sobremesa: Banana	
Quinta-feira	
Sopa: Repolho  	
Prato: Bifanas c/massa espiral  	
Dieta: Bifanas c/massa espiral   	
Sobremesa: Laranja	
Sexta-feira	
Sopa: Alho Francês   	
Prato: Bacalhau à brás  	
Dieta: P. Bacalhau c/Batata, ovo e legumes    	
Sobremesa: Maçã	
Sábado	
Sopa: Repolho  	
Prato: Frango estufado c/Esparguete, cenoura e repolho    	
Dieta: Frango cozido c/Esparguete, cenoura e repolho    	
Sobremesa: Pêra	
Domingo	
Sopa: Bróculos   	
Prato: Rojões c/ batata frita e arroz branco  	
Dieta: Bife de Perú grelhado c/Batata cozida 	
Sobremesa: : Pudim   	

Cópia	Controlada	Nº _____	Elaborado por:	Verificado por:	Aprovado por:	Data:
	Não Controlada					

A ementa apresentada pode sofrer alterações motivadas por imprevistos de fornecimento de matérias-primas ou de funcionalidade de equipamentos de cozinha.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados.



Peixe



Aipo



Ovos



Lácteos



Grãos de sésamo



Glúten

Dióxido de enxofre
e sulfitos

Tremoços



Moluscos



Amendoins



Crustáceos



Soja

Cópia	Controlada	Nº ____	Elaborado por:	Verificado por:	Aprovado por:	Data:
	Não Controlada					